立即成為居家護老管家會員 並且聯繫我們預約試用 即可以優惠價享用智多星月費服務







追蹤我們專頁

- 以獲取更多健康資訊
- 可率先報名免費活動





讓我們呵護您和家人的身心健康!

更多精彩影片: 深入瞭解智多星如何監測您的健康





Powered By



+852 6816 1215



enquiry@mme-merrycare.com



牛頭角觀塘道342-344號泉源工業大廈10樓A21室

參考資料:



藍牙設備

實時監測

重要健康指數



父母健康長壽

有何秘訣?



♥ 先知先覺,防患未然

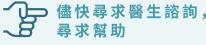
對於父母的健康和長壽,監測重要的健康指標是非常關鍵。 尤其當父母年紀邁進,身體機能退化,這時候經歷生病、服 用特定藥物或經歷疼痛、焦慮或壓力,他們的生命徵象可能 會出現波動或變化。

立 定期測量健康重要指數,預防勝於治療

了解父母整體健康,洞悉早期跡象, 可防止誤診及發現無症狀的醫療問題,以便子女及時介入預防。

檢測	正常健康指數標準		
體溫	36.1°C - 37.5°C	血氧⁴	97% - 99%
血 壓 ²	正常上壓/下壓 <120/80mmHg 血壓< 90/60mmHg 為 低血 壓	血糖	空腹 血糖: 5.6 mmol/L
		血脂。	總膽固醇指數應低於 5 mmol/L
心率	每分鐘60~100下 (bpm)	尿酸	<6 mg/dl

發現健康指數出現異常該怎麼做?



建立良好生活習慣 觀察藥後治療效果



評估健康狀況, 檢測潛在的健康問題

計 輔助醫生篩查疾病 對症下藥

智多里 综合健康檔案 全方位照顧父母身心健康需求



簡單操作 | 個人化健康檔案 | 預防病患

簡單操作

父母只需自行監測後, 數據自動儲存 🕜 接收行事曆提醒

系統提示關鍵重要日期, 例如複診、檢查時間等



隨時隨地掌握父母健康, 若健康指數出現異常,及時介入預防

☆ 父母健康警報提示 若父母血壓出現異常, ,子女會立即收到警告

資時掌握义母健康 實時遙距監測健康數據,

隨身便攜,操作便利快捷

○
可供多位子女同時使用

雖每人各自獨立生活,亦可共同管理長者健康數據



為醫護人員提供資料庫, 提供更適切藥物或治療

😭 圖像化健康數據

更快速且直觀地理解 患者的健康狀況 🟠 一站式儲存空間

一覽7大指數數據, 提高診症效率和準確性



數據同步儲存 實時遙距監察





藍牙設備 同步分享



全套測量儀器 監測 7 大健康重要指數

7大健康指數

反應身體機能狀況

需要注意的潛在問題



小器

主 心壓

心血管系統 主宰全身血液循環, 心跳血壓反映身體 基本功能和系統健康



心跳異常太快太慢,反應身體機能或情緒出現情況。另外, 心房顫動也與中風有密切關係。



血壓異常預示著潛在的問題(如心臟病),並可能導致醫療 緊急情況(如中風)



體溫

對生理和新陳代謝活動非常 重要,反映身體基本功能



高燒/持續低燒是感染的早期跡象。

如中耳炎,尿道炎,肺炎 (當中肺炎可因吞嚥問題而引致) 如發現低溫,應及時取暖或保暖以防止低溫症



血氧

反映身體血液供應情況



血氧量低反映身體缺氧情況,可能是肺部感染。對其他器官 會造成許多急性不良影響,包括大腦、心臟和腎臟



血糖

反映身體血液供應情況, 也是管理糖尿病的重要指數



發現**血糖低**, 應及時進食, 吸取糖份以防止暈倒。糖尿病人要注重血糖值穩定,盡量每天保持穩定。長者血糖低可致無力量倒。長期血糖過高也影響不同器官,引起併發症。



血脂

可反映血管健康程度



如**血脂指數太高**,血管有機會病變以導致急性冠心病或心肌 梗塞等疾病



尿酸

其中反應新陳代謝情況, 也可評估痛風症風險。



如<mark>尿酸濃度高</mark>,有機會引致痛風或尿道結石等疾病。 由於長者的腎功能漸減,更應避免食用大量高嘌呤食物。